BODACC

BULLETIN OFFICIEL DES
ANNONCES CIVILES ET COMMERCIALES
ANNEXÉ AU JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PREMIER MINISTRE
Liberté
Égalité
Fraternité
Direction de l'information légale et administrative

DIRECTION DE L'INFORMATION LÉGALE ET ADMINISTRATIVE
26, rue Desaix, 75727 PARIS CEDEX 15
www.dila.premier-ministre.gouv.fr
www.bodacc.fr
-

BODACC « A »

Annonce n° 26

03 – ALLIER

GREFFE DU TRIBUNAL DE COMMERCE DE MONTLUÇON

Créations d'établissements

100 863 489 RCS Montluçon.
LEGARDINIER (Manon).
Nom commercial : Chala Yoga & Zumba.
Nationalité : Française.
Origine du fonds : Création.
Etablissement : établissement principal.
Activité : chala (yoga & zumba) est une entreprise spécialisée dans l'enseignement du yoga et de la danse zumba, proposant des prestations adaptées à divers publics et contextes. l'activité principale consiste à dispenser des cours, ateliers et événements alliant bien-être et santé, en mettant l'accent sur la sérénité, l'équilibre mental et physique, la méditation, ainsi que l'énergie, le dynamisme et le mouvement. les pratiques enseignées incluent le yoga vinyasa, caractérisé par des enchaînements fluides et dynamiques de postures, le yin yoga, axé sur des mouvements lents et méditatifs pour travailler les tissus profonds, et la zumba, une danse énergique combinant des rythmes latins et des mouvements de fitness. ces disciplines sont conçues pour répondre aux besoins variés des participants, qu'ils soient débutants ou confirmés, et sont adaptées aux spécificités physiques et émotionnelles de chacun. l'entrepreneure, manon legardinier, est titulaire des certifications nécessaires pour enseigner ces trois pratiques : une certification yoga alliance pour le yoga vinyasa et yin, ainsi qu'une licence zumba instructor, toutes deux obtenues en 2025. son parcours académique inclut également un master en sciences humaines et sociales, spécialisé dans l'ingénierie de projets interculturels, ce qui lui permet de concevoir et animer des événements culturels, artistiques et sportifs innovants et inclusifs. l'entreprise intervient dans divers cadres : clubs sportifs, associations, ainsi que dans des événements autonomes organisés en fonction des pratiques proposées. les prestations s'adressent à un large public, incluant les particuliers, les entreprises souhaitant offrir des ateliers bien-être à leurs salariés, les adhérents de salles de sport, les associations, et les structures éducatives ou sociales. l'objectif est de rendre ces pratiques accessibles à tous, en favorisant l'inclusion et l'adaptation aux besoins spécifiques de chaque public. l'entreprise se distingue par son approche pédagogique, qui allie rigueur technique et bienveillance, ainsi que par sa capacité à créer des événements uniques, mêlant yoga, zumba, musique et arts, lien social et interculturalité. l'entreprise s'engage à promouvoir un équilibre entre corps et esprit, tout en développant des projets sociaux et culturels qui renforcent le lien communautaire. l'entreprise, plus qu'un projet professionnel, est une réponse aux tensions actuelles. aujourd'hui, alors que tout autour de nous crispe (tensions politiques, misère sociale), l'activité propose des outils pour ceux qui auront besoin de se reconnecter à eux-mêmes et à leur corps. dans un monde qui épuise, le mouvement, le souffle et la danse ne sont pas des échappatoires, mais des actes de reprise de contrôle

de son bien-être et de sa santé.travailler avec des publics fragiles est également une manière de transformer, de rendre la dignité par l'art et le mouvement, et de prouver que même dans les pires moments, il reste des espaces pour rire, danser, et se sentir vivant.
Adresse : 382, Route de Mazirat, La Grange, 03310 Saint-Genest.
A dater du : 6 février 2026.
Date de commencement d'activité : 7 février 2026.

